

PROGRAM SZKOLENIA • 3 DNI

KORUGI LIFT & HARMONY BAŃKA CHIŃSKA I GUA SHA

Koreańskie techniki masażu twarzy oraz praktyczna praca z narzędziami.

3 DNI
nauki i praktyki

3 METODY
Korugi, bańka i Gua Sha

PRACA PRAKTYCZNA
ćwiczenia pod okiem trenera

CEL SZKOLENIA

Przygotowanie uczestników do świadomego wykonywania masażu Korugi Lift & Harmony oraz stosowania podstawowych technik pracy z bańką chińską i płytką Gua Sha. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznej pracy manualnej, techniki rozluźniające, drenażowe i modelujące, a także sposoby łączenia metod w spójne protokoły zabiegowe.

DLA KOGO?

Dla osób rozpoczynających naukę masażu twarzy oraz kosmetologów, kosmetyczek, masażystów i osób z branży beauty/wellness, które chcą poszerzyć ofertę zabiegową. Ćwiczenia praktyczne prowadzone są w parach.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Opisuje podstawową anatomię twarzy, szyi i dekoltu istotną dla pracy manualnej.
- Rozpoznaje najważniejsze wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.
- Przygotowuje stanowisko, klienta oraz ergonomiczne ustawienie do pracy.
- Wykonuje podstawowe techniki masażu Korugi i łączy je w uporządkowany protokół.
- Dobiera podstawowe techniki pracy bańką chińską i płytką Gua Sha.
- Dostosowuje intensywność i kolejność działań do potrzeb klienta oraz reakcji skóry.
- Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe i rozpoznaje sytuacje wymagające odroczenia zabiegu.

PLAN SZKOLENIA

DZIEŃ 1 / PODSTAWY KORUGI

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do masażu Korugi Lift & Harmony: charakterystyka metody, cele i zastosowanie w gabinecie.
- Podstawy anatomii twarzy, szyi i dekoltu: mięśnie, powięź, układ limfatyczny i obszary wymagające szczególnej ostrożności.
- Zależność pomiędzy napięciami mięśniowymi, postawą ciała i komfortem tkanek.
- Wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja klienta oraz przeprowadzenie wywiadu.
- Higiena, przygotowanie stanowiska, ułożenie klienta, ergonomia oraz zasady bezpiecznego dozowania nacisku.

Część praktyczna

- Przygotowanie skóry i klienta do zabiegu.
- Nauka podstawowych chwytów manualnych i technik rozluźniających.
- Ćwiczenie pracy z mięśniami i powięzią twarzy, szyi oraz dekoltu.
- Techniki wprowadzające w obręb policzków, linii żuchwy i brody pod kontrolą trenera.

DZIEŃ 2 / PROTOKÓŁ KORUGI LIFT & HARMONY

Część teoretyczna

- Etapy zabiegu i zasady łączenia technik w spójną sekwencję.
- Dobór intensywności, kierunku i kolejności pracy do potrzeb klienta.
- Najczęstsze błędy techniczne oraz sposoby ich korygowania.

Część praktyczna

- Doskonalenie technik manualnych, rozluźniających i modelujących.
- Praca z owalem twarzy, policzkami, linią żuchwy i brodą.
- Techniki drenażowe i elementy akupresury stosowane w ramach poznawanego protokołu.
- Łączenie technik w pełny protokół masażu Korugi Lift & Harmony.
- Wykonanie zabiegu w parach, korekta trenera i informacja zwrotna.
- Omówienie zaleceń pozabiegowych oraz planowania kolejnych wizyt.

DZIEŃ 3 / BAŃKA CHIŃSKA I GUA SHA

Część teoretyczna

- Charakterystyka bańki chińskiej i płytki Gua Sha oraz ich zastosowanie w zabiegach manualnych twarzy.
- Wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności, w tym wrażliwość skóry, skłonność do siniaków i podrażnień.
- Dobór narzędzia, przygotowanie skóry, poślizg, kontrola nacisku i zasady higieny.
- Zasady bezpiecznego prowadzenia narzędzi oraz obserwacji reakcji skóry.

Część praktyczna

- Prawidłowy chwyt i prowadzenie bańki chińskiej; kontrola podciśnienia i intensywności pracy.
- Podstawowe techniki pracy bańką na wybranych obszarach twarzy, z uwzględnieniem bezpieczeństwa.
- Prawidłowy chwyt płytki Gua Sha, kąty prowadzenia i kontrola nacisku.
- Ćwiczenie technik Gua Sha w obrębie twarzy, linii żuchwy i szyi zgodnie z poznany protokołem.
- Tworzenie odrębnych protokołów z użyciem bańki i Gua Sha.
- Łączenie masażu Korugi z pracą narzędziami oraz planowanie zabiegu dopasowanego do potrzeb klienta.
- Podsumowanie, korekta techniki, omówienie błędów i indywidualna informacja zwrotna.

METODY PRACY I WERYFIKACJA

Szkolenie obejmuje omówienie zagadnień teoretycznych, demonstrację technik przez trenera, ćwiczenia praktyczne w parach, analizę przypadków i bieżącą korektę. Umiejętności są weryfikowane przez obserwację przygotowania stanowiska, przestrzegania zasad bezpieczeństwa, wykonania wybranych technik Korugi oraz prawidłowej pracy bańką i płytką Gua Sha.

MATERIAŁY I ORGANIZACJA

Uczestnicy korzystają z materiałów szkoleniowych, stanowiska do pracy, produktów do masażu, baniek chińskich i płytek Gua Sha. Zalecany jest wygodny strój umożliwiający ćwiczenia praktyczne.

BEZPIECZEŃSTWO

Techniki są omawiane z uwzględnieniem przeciwwskazań, higieny i reakcji klienta. Szkolenie ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji medycznej ani kwalifikacji wymaganych odrębnymi przepisami. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia, zmian skórnych lub reakcji niepożądanych zabieg należy odroczyć i zalecić konsultację z odpowiednim specjalistą.