

PROGRAM SZKOLENIA • 3 DNI

MASAŻ KOBIDO I KINESIOTAPING ESTETYCZNY TWARZY

Połączenie japońskich technik manualnych z estetycznym tapingiem twarzy.

3 DNI
nauki i praktyki

2 METODY
masaż + taping

DUŻO PRAKTYKI
ćwiczenia pod okiem trenera

CEL SZKOLENIA

Przygotowanie uczestników do bezpiecznego i świadomego wykonywania masażu Kobido oraz stosowania podstawowych technik kinesiotalingu estetycznego twarzy. Uczestnicy poznają techniki relaksacyjne, drenażowe i liftingująco-modelujące, a także zasady doboru aplikacji taśm do potrzeb klienta.

DLA KOGO?

Dla osób rozpoczynających naukę masażu twarzy oraz kosmetologów, kosmetyczek, masażyistów i osób z branży beauty/wellness, które chcą poszerzyć ofertę zabiegową.

EFEKTY UCZENIA SIĘ

- Opisuje podstawową anatomię twarzy, szyi i dekoltu istotną dla pracy manualnej.
- Rozpoznaje najważniejsze wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.
- Przygotowuje stanowisko, klienta i własną ergonomię pracy.
- Wykonuje podstawowe techniki Kobido i łączy je w uporządkowany protokół.
- Dobiera i wykonuje podstawowe aplikacje kinesiotalingu estetycznego.
- Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe i obserwuje reakcje skóry.

PLAN SZKOLENIA

DZIEŃ 1 / PODSTAWY KOBIDO

Część teoretyczna

- Wprowadzenie do masażu Kobido: charakterystyka metody, cele i zastosowanie w gabinecie.
- Podstawy anatomii twarzy, szyi i dekoltu: mięśnie, powięź, układ limfatyczny i obszary wymagające ostrożności.
- Wpływ napięć mięśniowych, stresu i codziennych nawyków na komfort tkanek.
- Wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja klienta oraz przeprowadzenie wywiadu.
- Higiena, przygotowanie stanowiska, ułożenie klienta i ergonomia pracy.

Część praktyczna

- Przygotowanie skóry i klienta do zabiegu.
- Nauka chwytów wprowadzających oraz technik relaksacyjnych.
- Ćwiczenie płynności ruchów, kierunku, tempa i dozowania nacisku.
- Podstawowe techniki manualnej pracy z twarzą, szyją i dekoltem pod kontrolą trenera.

DZIEŃ 2 / TECHNIKI KOBIDO

Część teoretyczna

- Etapy zabiegu i zasady łączenia poszczególnych technik.
- Dobór intensywności i kolejności pracy do potrzeb klienta oraz reakcji tkanek.
- Najczęstsze błędy techniczne i sposoby ich korygowania.

Część praktyczna

- Doskonalenie technik relaksacyjnych i rozluźniających.
- Techniki drenażowe oraz praca zgodna z przyjętym protokołem.
- Techniki liftingująco-modelujące: owal twarzy, policzki, linia żuchwy, broda i czoło.
- Łączenie chwytów w spójną sekwencję masażu Kobido.
- Wykonanie pełnego protokołu w parach, informacja zwrotna i korekta trenera.
- Zalecenia pozabiegowe i planowanie kolejnych wizyt.

DZIEŃ 3 / KINESIOTAPING ESTETYCZNY

Część teoretyczna

- Podstawy kinesiotalingu estetycznego: właściwości taśm, zasady działania i możliwe zastosowania.
- Wskazania, przeciwwskazania i środki ostrożności, w tym ocena wrażliwości skóry i ryzyka podrażnień.
- Przygotowanie skóry, dobór taśmy, zasady cięcia, kierunku aplikacji i kontrolowania napięcia.
- Bezpieczne zdejmowanie taśmy oraz zalecenia dla klienta.

Część praktyczna

- Przygotowanie i przycinanie taśm oraz bezpieczne nakładanie i usuwanie.
- Podstawowe aplikacje na czole i w okolicy międzybrowowej.
- Aplikacje w okolicy brwi i zewnętrznych kącików oczu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- Aplikacje w rejonie bruzd nosowo-wargowych, owalu twarzy, żuchwy i brody.
- Podstawowe aplikacje wspierające drenaż, dostosowane do kwalifikacji klienta i protokołu.
- Łączenie kinesiotalingu z masażem Kobido: kolejność działań i planowanie zabiegu.
- Podsumowanie, omówienie błędów i indywidualna informacja zwrotna.

METODY PRACY I WERYFIKACJA

Szkolenie obejmuje krótkie wykłady, demonstrację technik przez trenera, ćwiczenia praktyczne w parach, analizę przypadków oraz bieżącą korektę. Umiejętności są weryfikowane przez obserwację przygotowania stanowiska, przestrzegania zasad bezpieczeństwa, wykonania wybranych technik Kobido oraz prawidłowego przygotowania i aplikacji taśmy.

MATERIAŁY I ORGANIZACJA

Uczestnicy korzystają z materiałów szkoleniowych, stanowiska do pracy, produktów do masażu oraz taśm do kinesiotalingu estetycznego. Zalecany jest wygodny strój umożliwiający ćwiczenia praktyczne.

BEZPIECZEŃSTWO

Wszystkie techniki omawiane są z uwzględnieniem przeciwwskazań, higieny i reakcji klienta. Szkolenie ma charakter edukacyjny i nie zastępuje konsultacji medycznej ani kwalifikacji wymaganych odrębnymi przepisami. W razie wątpliwości dotyczących stanu zdrowia, zmian skórnych lub reakcji niepożądanych zabieg należy odroczyć i zalecić konsultację z odpowiednim specjalistą.